

FAVORISER L'INCLUSION 2ELGBTQI+ DANS LA COMMUNAUTE DU PARACHUTISME

Rédigé au nom du Comité des initiatives des femmes de l'ACPS (CIF)

Juillet 2026

Sport de liberté, de courage et de lien humain, le parachutisme a tout pour devenir un modèle d'inclusion. À l'heure où la sensibilisation à l'équité et à la diversité prend de l'ampleur partout au Canada, la communauté du parachutisme est particulièrement bien placée pour faire rayonner l'inclusion des personnes 2ELGBTQI+. Ce faisant, elle renforce notre culture, enrichit notre sport et garantit à chaque participant de se sentir à sa place dans le ciel.

2ELGBTQI+ est l'acronyme canadien qui désigne la diversité des orientations sexuelles, des identités de genre et des expressions de genre. Il regroupe les personnes bispirituelles, lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres, queers et intersexuées, le « + » représentant les identités additionnelles. Si le Canada place le terme « bispirituel » en tête de l'acronyme, c'est pour honorer les peuples autochtones et leurs traditions ancestrales en matière de diversité de genre.

La diversité est le fondement d'une communauté dynamique et résiliente. En favorisant l'inclusion des personnes 2ELGBTQI+, le milieu du parachutisme s'enrichit d'un large éventail de perspectives, de vécus et de forces individuelles. Cette diversité nourrit la créativité, l'innovation et un sentiment d'objectif commun. Et quand les gens se sentent valorisés et respectés, ils s'investissent pleinement, au bénéfice de tout le sport.

Pour beaucoup de personnes 2ELGBTQI+, trouver des milieux où l'on se sent en sécurité et soutenu peut représenter un défi. En travaillant intentionnellement à l'inclusion, la communauté du parachutisme fait en sorte que chacun, peu importe son orientation sexuelle, son identité de genre ou son expression de genre, puisse participer sans craindre la discrimination ou l'exclusion. Cela permet non seulement d'élargir la participation, mais aussi de créer une culture fondée sur le respect et le sentiment d'appartenance.

Le parachutisme est bien plus qu'un sport : c'est une expérience transformatrice qui peut avoir une incidence profonde sur le bien-être personnel. Pour les participants 2ELGBTQI+, se savoir accueillis et reconnus dans leur identité rehausse à la fois leur plaisir et leur santé mentale. Des milieux inclusifs réduisent l'isolement, renforcent la confiance et créent des réseaux de soutien qui aident chacun à s'épanouir, dans le ciel comme au sol.

Chaque acteur de l'écosystème du parachutisme a un rôle à jouer. Les entraîneurs et instructeurs peuvent donner l'exemple d'un langage inclusif, offrir un mentorat adapté à chacun et créer des espaces d'apprentissage psychologiquement sécuritaires. Les animateurs et organisateurs peuvent concevoir des formations et des événements accessibles, à l'image des valeurs de la communauté. Quant aux propriétaires et exploitants de centres de parachutisme, ils peuvent impulser le changement culturel en intégrant l'équité dans leurs politiques, la formation de leur personnel et l'aménagement de leurs espaces. Ensemble, ces gestes façonnent un sport où chacun se sent vu, respecté et libre d'être soi-même.

Promouvoir l'inclusion des personnes 2ELGBTQI+ n'est pas seulement une question d'équité : c'est un investissement dans l'avenir du parachutisme. Que vous encadriez un élève, organisiez un événement ou façonniez l'expérience offerte dans un centre de parachutisme, chaque geste compte pour bâtir une communauté plus inclusive et plus dynamique. En misant sur la diversité et en cultivant l'ouverture, le parachutisme peut véritablement devenir un sport où chacun, peu importe son identité, ressent la liberté de s'élever.

Engageons-nous ensemble à créer une communauté du parachutisme où chaque personne peut s'épanouir.